

**Liebe Thüringerinnen  
und Thüringer,**



immer mehr ältere Menschen leben in Thüringen allein. Viele verlieren im Alter Angehörige oder langjährige Wegbegleiter. Familienangehörige wohnen häufig weiter entfernt, gesundheitliche Einschränkungen erschweren den Alltag und soziale Kontakte werden seltener.

Einsamkeit im Alter ist nicht nur eine persönliche Herausforderung, sondern auch ein gesellschaftliches Thema, das uns alle betrifft. Aus diesem Grund hat das Thüringer Sozialministerium 2021 das Programm AGATHE gestartet. AGATHE richtet sich an Menschen ab 63 Jahren, die allein leben und einsam sind. Fachkräfte besuchen diese Menschen auf Wunsch zu Hause und beraten individuell zu Unterstützungs-, Begegnungs- und Freizeitangeboten in der Umgebung.

Wie wichtig dieses Angebot ist, zeigt die große Nachfrage: Allein im Jahr 2025 wurden über 25.000 Beratungsgespräche geführt.

AGATHE leistet einen wichtigen Beitrag für ein gutes und selbstbestimmtes Leben im Alter. Deswegen arbeitet das Sozialministerium aktuell daran, AGATHE gesetzlich zu verankern.

**Katharina Schenk**, Thüringer Ministerin  
für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie

Freistaat  
**Thüringen**



Ministerium  
für Soziales, Gesundheit,  
Arbeit und Familie



#### **Herausgeber**

Thüringer Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Arbeit und Familie  
Werner-Seelenbinder-Straße 6  
99096 Erfurt

[www.soziales.thueringen.de](http://www.soziales.thueringen.de)

E-Mail: [pressestelle@tmsgaf.thueringen.de](mailto:pressestelle@tmsgaf.thueringen.de)

Foto der Ministerin: TMSGAF/Paul-Philipp Braun  
Fotos auf den Innenseiten: Gabor Meyer/  
Fotografie & digitale Medien. Foto Stiemer: privat

**agathe**  
älter werden in  
der Gemeinschaft



**Ein Angebot für  
ältere Menschen  
im Unstrut-  
Hainich-Kreis**



Sie leben alleine im eigenen Haushalt  
und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt  
zu anderen Menschen?

## AGATHE unterwegs im Unstrut-Hainich-Kreis

Das Projekt „AGATHE im Unstrut-Hainich-Kreis“ wird seit Mai 2021 von der Stiftung Landleben durchgeführt. Standen zu Beginn einzelne Gemeinden im Fokus, so ist das Angebot heute im gesamten Unstrut-Hainich-Kreis verfügbar. Ein zentrales Anliegen des Projektes ist es, Seniorinnen und Senioren vor Einsamkeit zu bewahren und ihre soziale Teilhabe im ländlichen Raum nachhaltig zu stärken.

Fünf AGATHE-Beratungsfachkräfte informieren und beraten ältere Menschen in wohnortnahen Sprechstunden und im häuslichen Umfeld. Sie analysieren individuelle Lebenssituationen, beraten entsprechend, aktivieren, unterstützen und erleichtern den Zugang zu Versorgungsstrukturen und sozialen Angeboten. Dazu gehört auch die Koordination relevanter Netzwerkpartner und ihrer Leistungen.

Informationen zum Programm:  
[www.agathe-thueringen.de](http://www.agathe-thueringen.de)

## Wir sind für Sie da! Ihre AGATHE-Fachkräfte



### Carolin Anders

Koordination/Beratung  
Nord  
Stiftung Landleben  
Bahnhofstraße 186a  
99947 Kirchheilingen  
Telefon: 0152 - 5978 42 32  
[carolin.anders@stiftung-landleben.de](mailto:carolin.anders@stiftung-landleben.de)



### Susann Penzler

Beratung  
Nord  
Telefon: 0151 - 65 49 64 06  
[susann.penzler@stiftung-landleben.de](mailto:susann.penzler@stiftung-landleben.de)



### Cordula Fiß

Beratung  
West  
Telefon: 0151 - 42 04 88 96  
[cordula.fiss@stiftung-landleben.de](mailto:cordula.fiss@stiftung-landleben.de)

Außerdem erreichen Sie uns  
über unsere Festnetznummer:  
**036043 - 24 38 20**



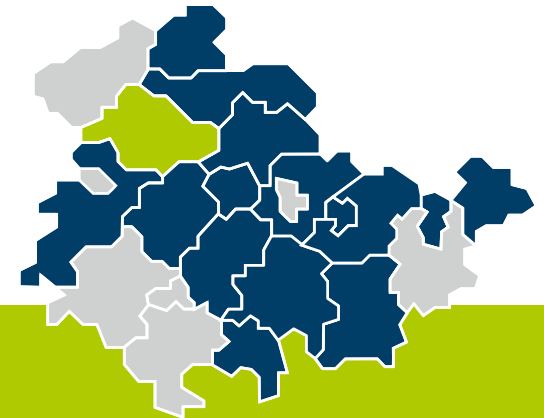
### Estella Ehrich-Schmöller

Beratung  
Ost  
Telefon: 0151 - 50 51 56 80  
[e.schmoeller@stiftung-landleben.de](mailto:e.schmoeller@stiftung-landleben.de)



### Doreen Stierner

Beratung  
Süd  
Telefon: 0151 - 42 08 25 24  
[doreen.stierner@stiftung-landleben.de](mailto:doreen.stierner@stiftung-landleben.de)



Sie haben Fragen zum Programm?  
[info@stiftung-landleben.de](mailto:info@stiftung-landleben.de)